

MARATÓN
7 COLORES

MANUAL DEL CORREDOR

1.ª Edición 2025



DECAMERON
All Inclusive Hotels & Resorts



Aburrá



AQUAMARE
HOTEL



Xpedition

Fundación Cardioinfantil



THRESHOLD
REDEFINING LIMITS

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Avianca

VAS A MAR
SAN
ANDRÉS
ISLA



LA RIVIERA



FinaHogar
A un click de tu felicidad

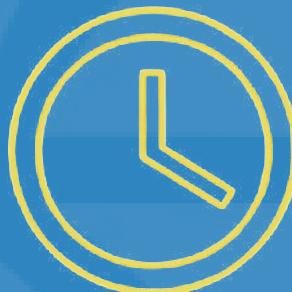
GRAND SIRENIS
SAN ANDRÉS
SAN ANDRÉS - COLOMBIA





INFORMACIÓN GENERAL

TEN MUY PRESENTE LA SIGUIENTE INFORMACIÓN,
¡NO QUEREMOS QUE TE PIERDAS NADA!



- **Organiza:** Fundación 7 Colores
- **Lugar:** San Andrés Islas, Colombia
- **Fecha:** 30 de noviembre de 2025
- **Distancias:** 2K, 5K, 10K, 21K, 42K
- **Cupo total:** 3.450 corredores
- **Horario del evento:** 4:00 a.m. – 9:00 a.m.



ENTREGA DE KITS

- 📍 Hotel Isleño Decameron – **Centro de Convenciones**
- 📅 **28 y 29 de noviembre**
- 🕒 **9:00 a.m. a 6:00 p.m.**



- Presentá tu **documento original** o una **autorización escrita** si alguien más lo reclama.
- **No** se entregan kits el **día de la carrera**.
- **Incluye:** dorsal con chip, camiseta, medalla y manual del corredor.



HORARIOS OFICIALES

42K

4:00 AM

21K

4:10 AM

10K

4:50 AM

5K

5:05 AM

2K Juvenil

8:20 AM



CATEGORIA JUVENIL 2K

Espacio seguro y pensado para los más jóvenes corredores.



- Niños de **10 a 15 años**.
- Adultos **no pueden correr**, solo acompañar y supervisar **antes y después**.
- **Cupo:** 150 niños (50 locales).
- Premios, medalla y camiseta oficial.

- Inicio / Fín de la carrera
- Giro 2K
- Puestos de hidratación
- Puestos de atención médica



2K

MARATÓN 7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRES





CATEGORIA

5K

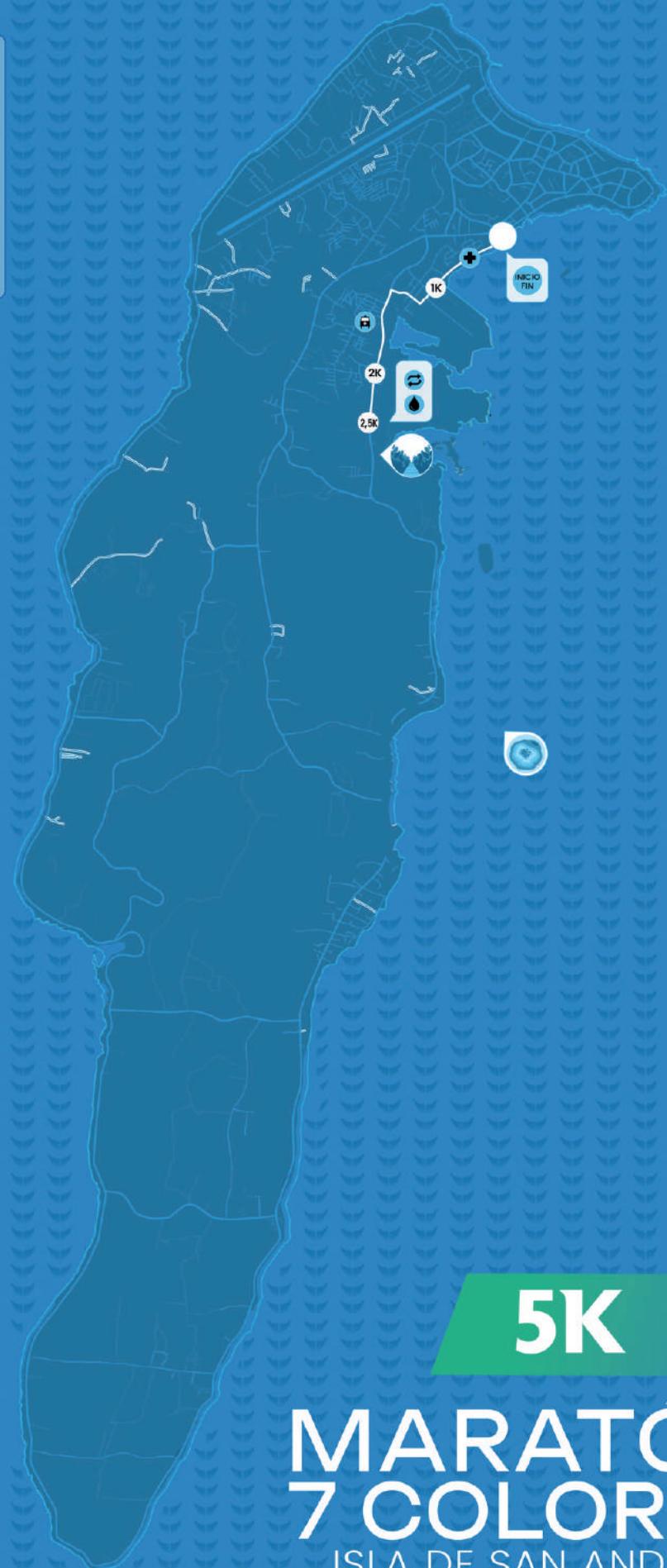
¡Corre y disfruta la magia del Caribe!



- La edad mínima es **16 años**.
- Ideal para **corredores recreativos** o quienes desean experimentar la energía de la maratón en un **trayecto corto**.
- Terreno **totalmente plano** y una vista única.
- Obtienes tu **tiempo electrónicamente con exactitud**.
- Es perfecta para quienes desean probar su primera carrera o mejorar su tiempo en distancias cortas.
- **Medalla** al terminar marcada con la **fecha**, la **distancia** y la **frase "Lo Logré"** y un espacio para colocar el tiempo de carrera.
- Se entregará la **camiseta** y un **kit de carrera con el número dorsal**, instrucciones entre otras, totalmente gratis.
- Apoyo a los semilleros de deportistas que potenciará la Fundación de los 7 Colores.

LA EDAD SE CONTARÁ CON CORTE AL DÍA DEL EVENTO (30 DE NOVIEMBRE DE 2025).

- INICIO / FIN de la carrera
- Giro 5K
- Puestos de hidratación
- Puestos de atención médica
- Respuesta rápida
- Ambulancia



5K

MARATÓN 7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRES



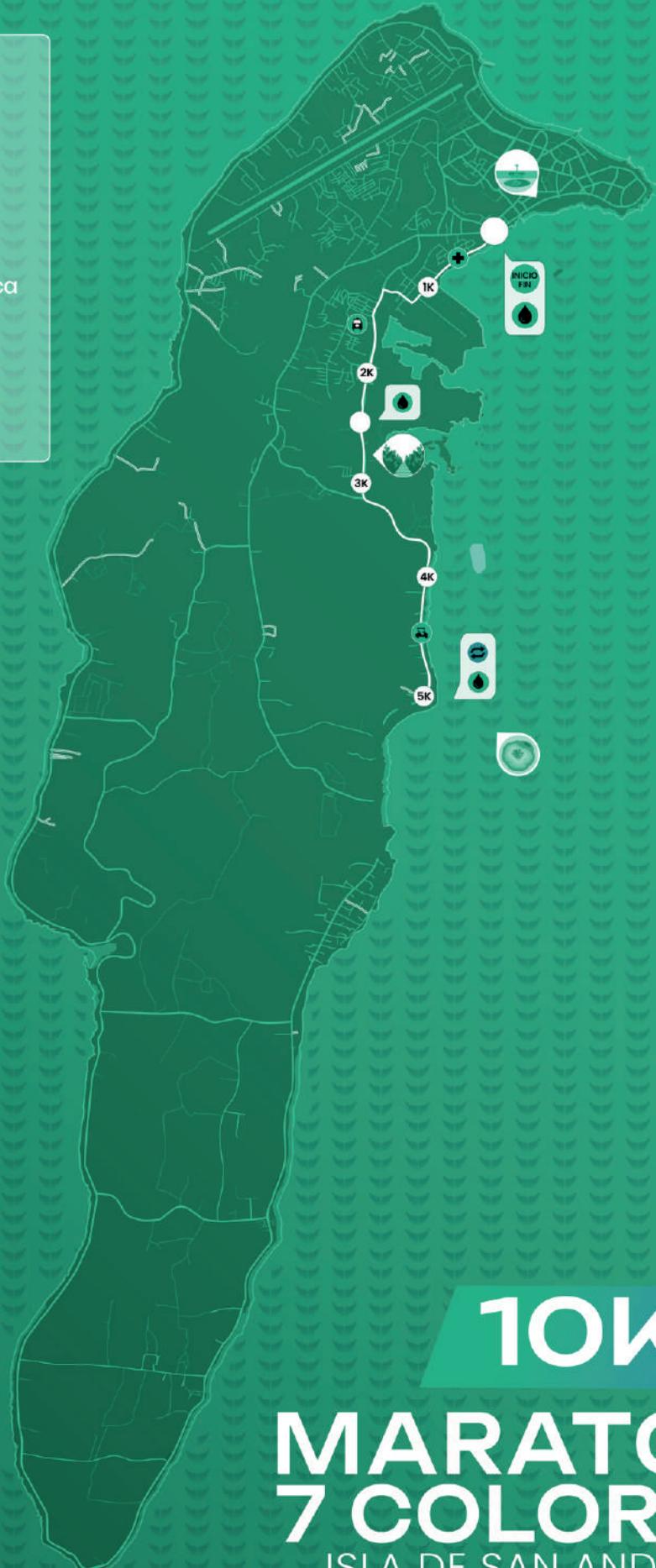


CATEGORIA 10K

¡El Desafío perfecto y la meta la pones tu!



- Reto ideal para quienes ya **han corrido 5K** y buscan dar el siguiente paso.
- Tramos con **brisa oceánica** que añade un toque de desafío.
- Vista panorámica en cada kilómetro, con un **recorrido lleno de energía y motivación**.
- Espacio para **corredores competitivos y recreativos**.
- **Medalla** al terminar marcada con la **fecha, la distancia y la frase "Lo Logré"** y un espacio para colocar el tiempo de carrera.
- Se entregará la **camiseta** y un **kit de carrera con el número dorsal**, instrucciones entre otras, totalmente gratis.
- Apoyo a los semilleros de deportistas que potenciará la Fundación de los 7 Colores



10K

MARATÓN

7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRES



POLAR.



DECAMERON
All Inclusive Hotels & Resorts





CATEGORIA

21K

¡Un reto con vistas al paraíso!



- Un recorrido **desafiante**, pero con una recompensa visual impresionante en cada kilómetro. **Rodeado de mar y verde de tanta naturaleza.**
- Segmentos con unos **mínimos cambios de elevación**.
- Conexión con la **naturaleza** y el **espíritu del Caribe** y su gente.
- Perfecto para quienes buscan **superar su propio récord** o **entrenarse para la maratón**.
- Medalla al terminar marcada con **la fecha, la distancia y la frase "Lo Logré"** y un espacio para colocar el tiempo de carrera.
- Se entregará **la camiseta y un kit de carrera con el número dorsal**, instrucciones entre otras, totalmente gratis.
- Apoyo a los semilleros de deportistas que potenciará la Fundación de los 7 Colores



21K

MARATÓN 7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRÉS



POLAR.



DECAMERON
All Inclusive Hotels & Resorts





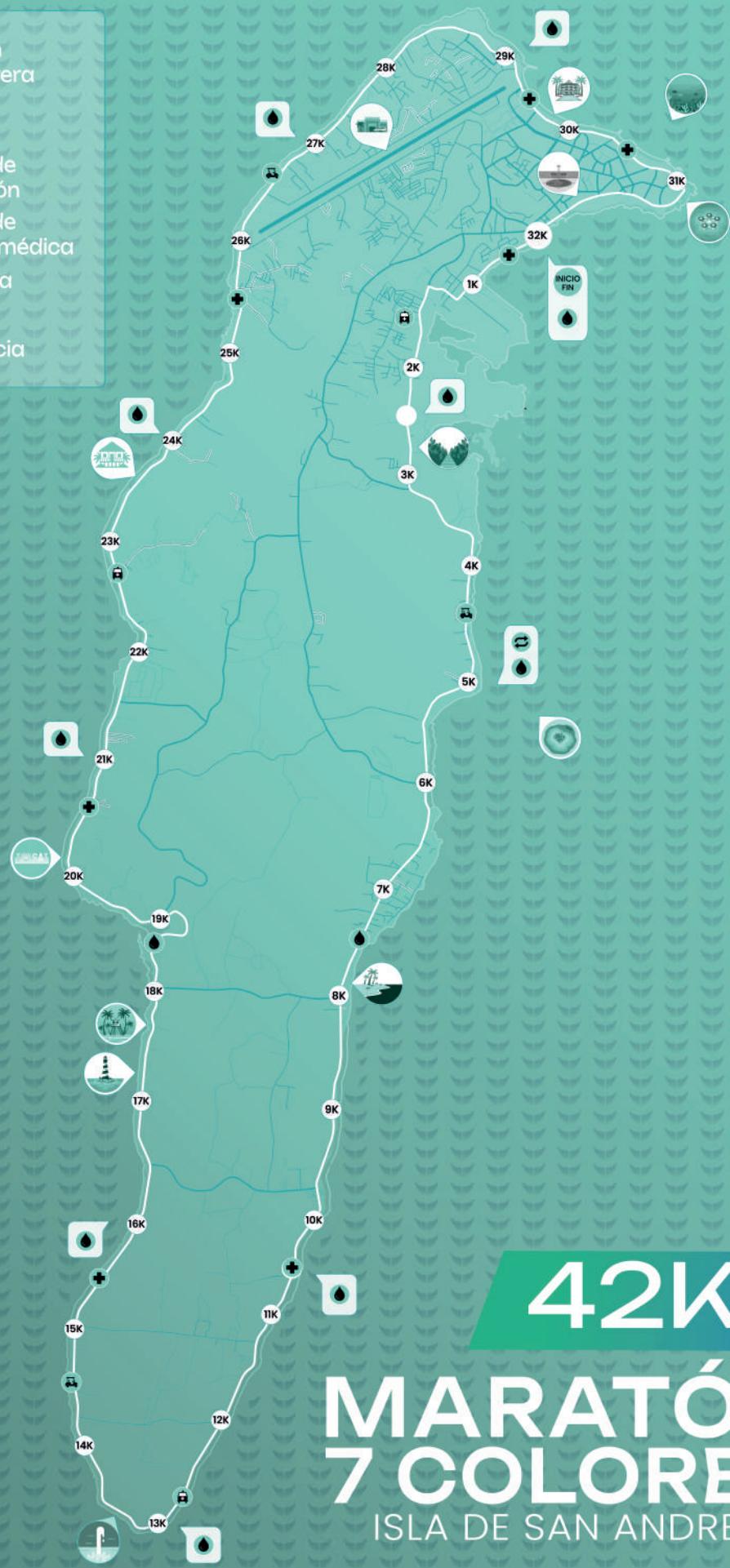
CATEGORIA

42K

¡Un reto con vistas al paraíso!



- Carrera **certificada internacionalmente y avalada** como clasificatoria para la **Maratón de Boston 2027**.
- Atletas invitados de **otras naciones**.
- **42.195 kilómetros** de pura resistencia, determinación y paisajes inolvidables.
- Secciones con viento costero que desafiarán **tu ritmo** y **tu fortaleza mental**.
- Un **recorrido épico**, rodeado por el mar de los siete colores y el **apoyo del público local** y su cultura musical representativa.
- Medalla al terminar marcada con **la fecha, la distancia y la frase "Lo Logré"** y un espacio para colocar el tiempo de carrera.
- Se entregará la **camiseta** y un **kit de carrera con el número dorsal**, instrucciones entre otras, totalmente gratis.
- Apoyo a los semilleros de deportistas que potenciará la Fundación de los 7 Colores



42K
MARATÓN
7 COLORES
ISLA DE SAN ANDRES



POLAR.



DECAMERON
All Inclusive Hotels & Resorts





CERTIFICACIONES

¡DATO IMPORTANTE!

La Maratón 7 Colores cuenta con certificación **AIMS / World Athletics** para sus circuitos de **42K y 21K**, garantizando la precisión y validez internacional de sus recorridos.



Gracias a estas certificaciones, los resultados obtenidos en estas distancias son **reconocidos por World Athletics** y pueden ser utilizados por **atletas, amateur o profesionales**, para postular a grandes **maratones internacionales**, incluyendo la **Maratón de Boston 2027**.



SALIDAS CORRALES Y OLEADAS



Las salidas se organizarán por **corrales**, definidos según los **tiempos objetivo** de los participantes y distribuidos en **oleadas**, con el fin de optimizar el flujo y la seguridad durante la partida.

Acceso a corrales

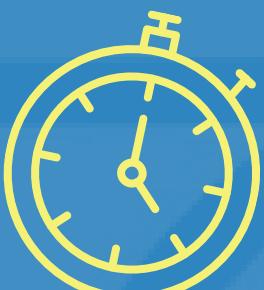
El ingreso requerirá portar el **dorsal visible** y contar con la **verificación del tiempo estimado o acreditado**. Habrá **llamados por megafonía y señalización previa** para facilitar la organización.

Barrido y reapertura vial

Se implementará un **barrido progresivo (sweepers)** y **reapertura por segmentos**. Los corredores que excedan el tiempo de corte deberán **abandonar el circuito o continuar fuera de ruta**, sin derecho a servicios, clasificación o asistencia oficial.

Cortes de tiempo

42K con un límite máximo de **5 horas**, **21K** con **3 horas**, **10K** con **2 horas** y **5K** con **1 hora y 30 minutos**. Estos tiempos podrán ajustarse según lo determine la autoridad de tránsito local.





RESULTADOS

Los resultados oficiales de la **Maratón 7 Colores** serán los informados por la **Federación Colombiana de Atletismo** y serán los únicos válidos para efectos de premiación.



La carrera contará con **cronometraje electrónico con chip** y puntos de control intermedios. Los podios se determinarán por **tiempo oficial (gun time)**, mientras que las clasificaciones generales se publicarán por **tiempo neto (chip time)**.

En caso de discrepancias, los corredores podrán **protestar dentro de los 30 minutos posteriores** a la publicación de los resultados , ante el/la Director(a) Técnico(a) o Juez designado o **apelar por escrito dentro de las 24 horas**, con una tasa de \$150.000 COP.



HIDRATACIÓN

Habrá **21 puestos de hidratación** distribuidos estratégicamente alrededor de la isla, ubicados aproximadamente **cada 2.5 kilómetros**.



- En los primeros 10.5 km, **habrá puestos dobles** (ida y regreso) con servicio en ambas calzadas.
- En los kilómetros 6 y 10.5, se incluirán **esponjas frías** para ayudar a regular la **temperatura corporal**.

En la zona de meta, encontrarás:

- Mesas dobles con **agua e isotónico**.
- Piscinas de **hielo** para **recuperación muscular**.
- Aspersión de **agua fría** y puesto de **frutas**.





SEGURIDAD Y PMU



A lo largo de la ruta encontrarás los **MEC** (Módulos de Estabilización y Clasificación), **puntos médicos** equipados para atender cualquier eventualidad y garantizar la **seguridad** de todos los **corredores**.

- **MEC principal + 6 MEC básicos + 4 vehículos de respuesta rápida.**
- Ambulancias **medicalizadas** y **puestos móviles**.

Código de emergencia visual

- **Verde** - Normal
- **Amarillo** - Precaución
- **Rojo** - Alerta

[Personal médico disponible durante toda la carrera.]



REGLAS Y DESCALIFICACIONES

REGLAS GENERALES

- Portá siempre tu **dorsal visible** en el pecho o espalda.
- No se permiten **acompañantes, bicicletas, patines o mascotas** en el recorrido.
- Sigue las **indicaciones** del personal de la **organización, seguridad y salud**.
- Si **abandonás** la carrera, **informá de inmediato** al equipo oficial.
- Manten una **actitud deportiva, respetuosa y solidaria** con otros corredores.



DESCALIFICACIONES

- No portar o **alterar** el número de **competencia**.
- Correr con **dorsal** de otra persona o **intercambiarlo**.
- No respetar la **hora de salida** o **acortar el recorrido**.
- Conductas **antideportivas** o **agresiones** al personal o a otros atletas.
- Correr bajo efectos de **alcohol** o **sustancias psicoactivas**.
- Recibir asistencia externa no autorizada (**comida, hidratación, vehículo de apoyo**).
- **Arrojar basura fuera de los puntos verdes** .





CATEGORIAS Y PREMIACIÓN

Las premiaciones oficiales se organizarán por categorías, de acuerdo con el esquema publicado en el sitio oficial del evento:
www.fundacion7colores.org/premicion



PREMIOS

- Los reconocimientos incluirán **premios en dinero, medallas y trofeos**, según los resultados oficiales validados por la **Federación Colombiana de Atletismo y los registros WA/AIMS**.
- Los premios serán **personales e intransferibles**.
- Los premios económicos se entregarán dentro de los **30 días posteriores** al evento, mediante transferencia bancaria en Colombia.
- Los atletas extranjeros deberán contar con el aval de su federación y estarán sujetos a los reglamentos de **World Athletics**, incluyendo **posibles controles antidopaje**.



DISTANCIAS	CATEGORIAS (HOMBRE Y MUJER)
42K-21K	Élite – Mayores (18–39 años) – Master A (40–49 años) – Master B (50–59 años) – Master C (+60 años)
10K	Mayores – Master A – Master B – Master C – Master D (+70 años)
5K	Juvenil – Mayores (16 a 39 años) Master A – Master B – Master C – Master D
2K	Juvenil (10–15 años)

LA EDAD SE CONTARÁ CON CORTE AL DÍA DEL EVENTO (30/NOV/2025)

Para reclamar el premio, el atleta deberá presentar:

- Documento de identidad vigente.
- Certificado bancario personal.
- Formato de declaración de premios e impuestos diligenciado.
- Acreditación del tiempo oficial conforme al reglamento.



MEDIO AMBIENTE

La Maratón 7 Colores es un evento **ecoresponsable**, comprometido con la protección de la Isla de San Andrés y su ecosistema.



COMPROMISOS AMBIENTALES

- Está **prohibido arrojar basura** durante el recorrido.
- Se instalarán **puntos verdes** en zonas estratégicas para depositar botellas, papeles y empaques.
- No se permitirá el uso de **plásticos de un solo uso**, conforme a la Ley 2232 de 2022.
- Habrá **brigadas de limpieza** en salida, meta y puestos de hidratación.
- Podrá ser **descalificado** quien arroje residuos fuera de los lugares señalizados.



CONTACTO

Si tienes dudas o necesitas asistencia antes o durante el evento, puedes comunicarte con el equipo de la **Fundación 7 Colores** a través de los siguientes canales oficiales:



Correo: pqrs@fundacion7colores.org

Sitio web: www.fundacion7colores.org

Lugar del evento: San Andrés Islas, Colombia



DECAMERON
All Inclusive Hotels & Resorts



Aburrá®



AQUAMARE
HOTEL

Lafayette

AQUA TOUR
TRAVEL ARENOY

Xpedition
No fear - no limits

Fundación
Cardioinfantil



THRESHOLD
REDEFINING LIMITS

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Avianca

VAS A MAR
SAN ANDRÉS
ISLA



LA RIVIERA



FinaHogar
A un click de tu felicidad

GRAND SIRENIS
SAN ANDRÉS
SAN ANDRÉS - COLOMBIA

