



MARATÓN
7 COLORES

MANUAL DEL CORREDOR

1.ª Edición 2025





INFORMACIÓN GENERAL

TEN MUY PRESENTE LA SIGUIENTE INFORMACIÓN,
¡NO QUEREMOS QUE TE PIERDAS NADA!



- **Organiza:** Fundación 7 Colores
- **Lugar:** San Andrés Islas, Colombia
- **Fecha:** 30 de noviembre de 2025
- **Distancias:** 2K, 5K, 10K, 21K, 42K
- **Cupo total:** 3.450 corredores
- **Horario del evento:** 4:00 a.m. – 9:00 a.m.



ENTREGA DE KITS

 Hotel Isleño Decameron – **Centro de Convenciones**



28 y 29 de noviembre



9:00 a.m. a 6:00 p.m.



- Presentá tu **documento original** o una **autorización escrita** si alguien más lo reclama.
- **No** se entregan kits el **día de la carrera**.
- **Incluye:** dorsal con chip, camiseta, medalla y manual del corredor.



HORARIOS OFICIALES

42K

4:00 AM

21K

4:10 AM

10K

4:50 AM

5K

5:05 AM

2K Juvenil

8:20 AM



CATEGORIA JUVENIL 2K

Espacio seguro y pensado para los más jóvenes corredores.



- Niños de **10 a 15 años**.
- Adultos **no pueden correr**, solo acompañar y supervisar **antes y después**.
- **Cupo:** 150 niños (50 locales).
- Premios, medalla y camiseta oficial.

INICIO
FIN

Inicio / Fin
de la carrera



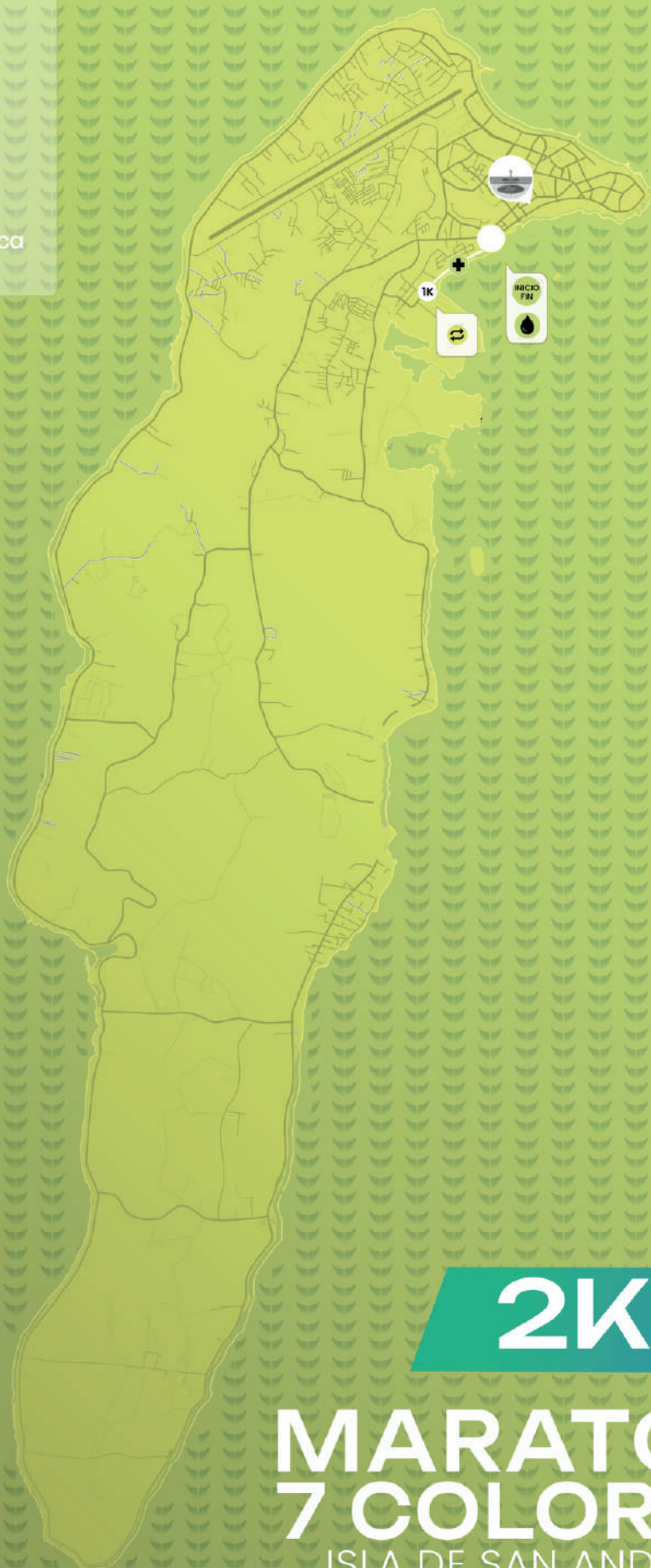
Giro 2K



Puestos de
hidratación



Puestos de
atención médica



2K

MARATÓN 7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRES



POLAR.

DECAMERON
All Inclusive Hotels & Resorts





CATEGORIA

5K

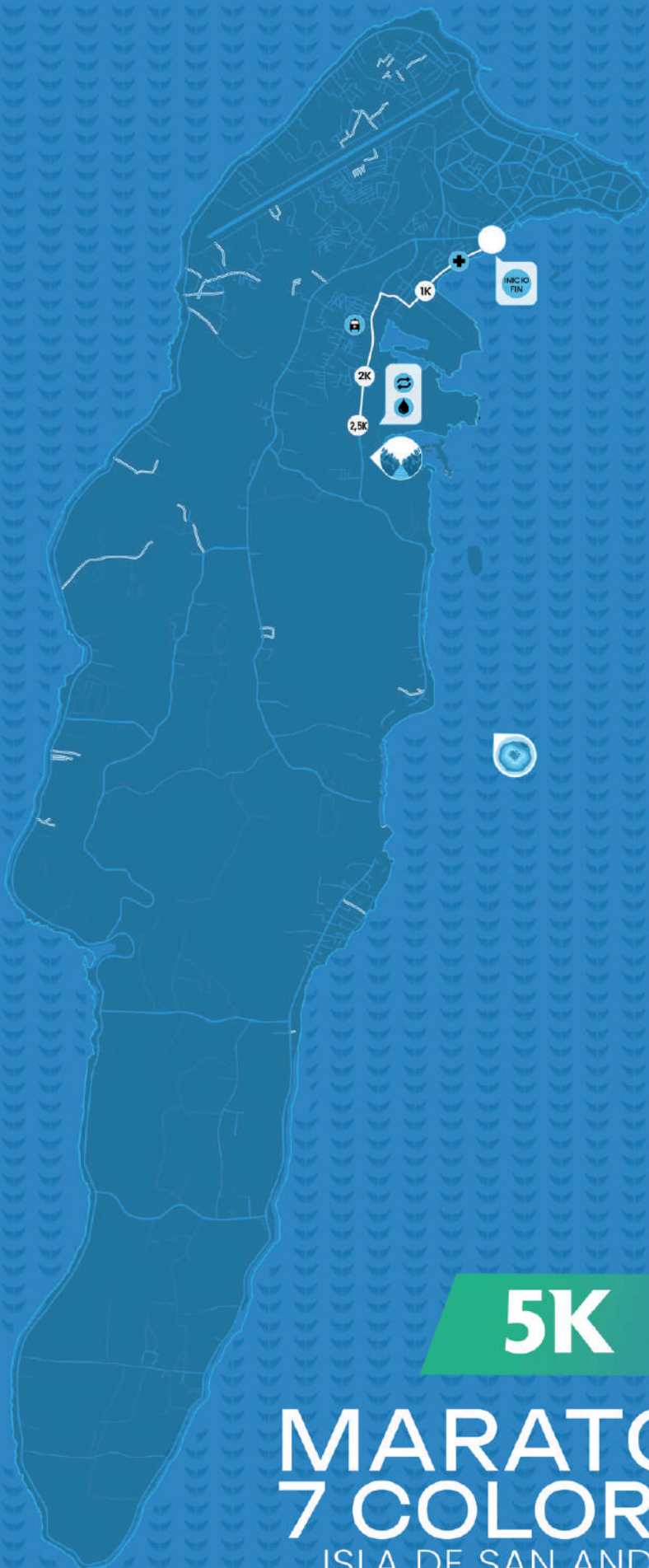
¡Corre y disfruta la magia del Caribe!



- La edad mínima es **16 años**.
- Ideal para **corredores recreativos** o quienes desean experimentar la energía de la maratón en un **trayecto corto**.
- Terreno **totalmente plano** y una vista única.
- Obtienes tu **tiempo electrónicamente con exactitud**.
- Es perfecta para quienes desean probar su primera carrera o mejorar su tiempo en distancias cortas.
- **Medalla** al terminar marcada con la **fecha**, la **distancia** y la **frase "Lo Logré"** y un espacio para colocar el tiempo de carrera.
- Se entregará la **camiseta** y un **kit de carrera con el número dorsal**, instrucciones entre otras, totalmente gratis.
- Apoyo a los semilleros de deportistas que potenciará la Fundación de los 7 Colores.

LA EDAD SE CONTARÁ CON CORTE AL DÍA DEL EVENTO (30 DE NOVIEMBRE DE 2025).

-  Inicio / Fin de la carrera
-  Giro 5K
-  Puestos de hidratación
-  Puestos de atención médica
-  Respuesta rápida
-  Ambulancia



5K

MARATÓN 7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRES





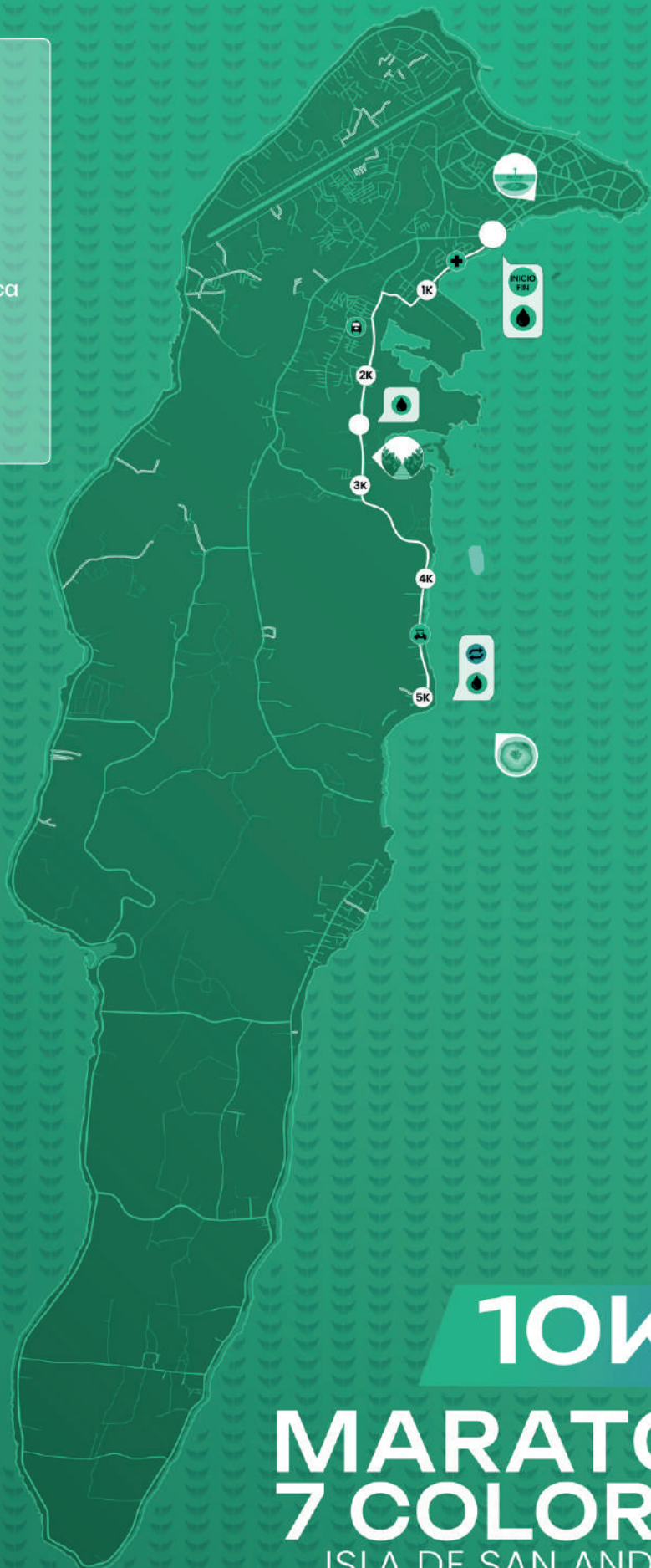
CATEGORIA 10K

¡El Desafío perfecto y la meta la pones tu!



- Reto ideal para quienes ya **han corrido 5K** y buscan dar el siguiente paso.
- Tramos con **brisa oceánica** que añade un toque de desafío.
- Vista panorámica en cada kilómetro, con un **recorrido lleno de energía y motivación.**
- Espacio para **corredores competitivos y recreativos.**
- **Medalla** al terminar marcada con la **fecha, la distancia** y la **frase "Lo Logré"** y un espacio para colocar el tiempo de carrera.
- Se entregará la **camiseta** y un **kit de carrera con el número dorsal**, instrucciones entre otras, totalmente gratis.
- Apoyo a los semilleros de deportistas que potenciará la Fundación de los 7 Colores

-  Inicio / Fin de la carrera
-  Giro 10K
-  Puestos de hidratación
-  Puestos de atención médica
-  Respuesta rápida
-  Ambulancia



10K

MARATÓN 7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRÉS





CATEGORIA

21K

¡Un reto con vistas al paraíso!



- Un recorrido **desafiante**, pero con una recompensa visual impresionante en cada kilómetro. **Rodeado de mar y verde de tanta naturaleza.**
- Segmentos con unos **mínimos cambios de elevación.**
- Conexión con la **naturaleza** y el **espíritu del Caribe** y su gente.
- Perfecto para quienes buscan **superar su propio récord o entrenarse para la maratón.**
- Medalla al terminar marcada con **la fecha, la distancia y la frase "Lo Logré"** y un espacio para colocar el tiempo de carrera.
- Se entregará **la camiseta y un kit de carrera con el número dorsal**, instrucciones entre otras, totalmente gratis.
- Apoyo a los semilleros de deportistas que potenciará la Fundación de los 7 Colores

- INICIO FIN Inicio / Fin de la carrera
- Giro 21K
- Puntos de hidratación
- Puntos de atención médica
- Respuesta rápida
- Ambulancia



21K

MARATÓN 7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRES





CATEGORIA

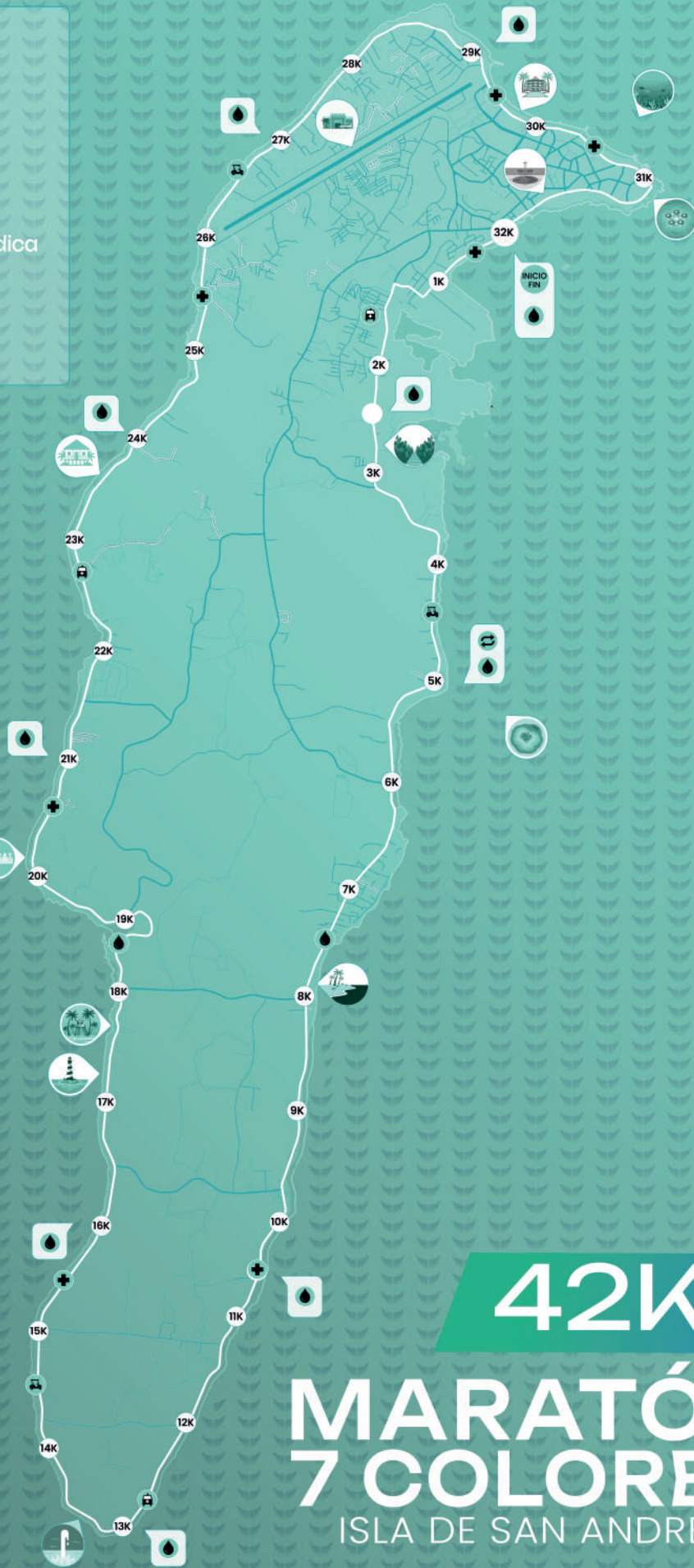
42K

¡Un reto con vistas al paraíso!



- Carrera **certificada internacionalmente y avalada** como clasificatoria para la **Maratón de Boston 2027**.
- Atletas invitados de **otras naciones**.
- **42.195 kilómetros** de pura resistencia, determinación y paisajes inolvidables.
- Secciones con viento costero que desafiarán **tu ritmo y tu fortaleza mental**.
- Un **recorrido épico**, rodeado por el mar de los siete colores y el **apoyo del público local** y su cultura musical representativa.
- Medalla al terminar marcada con **la fecha, la distancia y la frase "Lo Logré"** y un espacio para colocar el tiempo de carrera.
- Se entregará la **camiseta** y un **kit de carrera con el número dorsal**, instrucciones entre otras, totalmente gratis.
- Apoyo a los semilleros de deportistas que potenciará la Fundación de los 7 Colores

- INICIO FIN Inicio / Fin de la carrera
- Giro 42 K
- Puntos de hidratación
- Puntos de atención médica
- Respuesta rápida
- Ambulancia



42K

MARATÓN 7 COLORES

ISLA DE SAN ANDRES





CERTIFICACIONES

¡DATO IMPORTANTE!

La **Maratón 7 Colores** cuenta con certificación **AIMS / World Athletics** para sus circuitos de **42K y 21K**, garantizando la precisión y validez internacional de sus recorridos.

WORLD ATHLETICS
INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race Maratón 7 Colores	Distance 42.195 km
Location San Andrés Islas	Country Colombia
Date of Race Nov 30/2025	Date of Measurement Jun 25/2025
Deviation 0	Deviation Change 0 m/km
% of race distance	
Name(s) of the measurer(s) Irwin Jamid Modina Meléndez	WORLD ATHLETICS - AIMS Grade A
Country Colombia	Certificate Number COL-2025-067
International Measurement Administrator Javier Noriega Guzmán	Expiry Date Dec 31/2029
Signed 	Registered On Aug 29/2025

In cooperation with:
AIMS Association of International Marathons and Distance Races



Gracias a estas certificaciones, los resultados obtenidos en estas distancias son **reconocidos por World Athletics** y pueden ser utilizados por **atletas, amateur o profesionales**, para postular a grandes **maratones internacionales**, incluyendo la **Maratón de Boston 2027**.



MARATÓN
7 COLORES

SALIDAS CORRALES

Y OLEADAS



Las salidas se organizarán por **corrales**, definidos según los **tiempos objetivo** de los participantes y distribuidos en **oleadas**, con el fin de optimizar el flujo y la seguridad durante la partida.

Acceso a corrales

El ingreso requerirá portar el **dorsal visible** y contar con la **verificación del tiempo estimado o acreditado**.

Habrán **llamados por megafonía y señalización previa** para facilitar la organización.

Barrido y reapertura vial

Se implementará un **barrido progresivo (sweepers)** y **reapertura por segmentos**.

Los corredores que excedan el tiempo de corte deberán **abandonar el circuito o continuar fuera de ruta**, sin derecho a servicios, clasificación o asistencia oficial.

Cortes de tiempo

42K con un límite máximo de **5 horas**, **21K** con **3 horas**, **10K** con **2 horas** y **5K** con **1 hora y 30 minutos**. Estos tiempos podrán ajustarse según lo determine la autoridad de tránsito local.





RESULTADOS

Los resultados oficiales de **la Maratón 7 Colores** serán los informados por la **Federación Colombiana de Atletismo** y serán los únicos válidos para efectos de premiación.



La carrera contará con **cronometraje electrónico con chip** y puntos de control intermedios. Los podios se determinarán por **tiempo oficial (gun time)**, mientras que las clasificaciones generales se publicarán por **tiempo neto (chip time)**.

En caso de discrepancias, los corredores podrán **protestar dentro de los 30 minutos posteriores** a la publicación de los resultados, ante el/la Director(a) Técnico(a) o Juez designado o **apelar por escrito dentro de las 24 horas**, con una tasa de \$150.000 COP.



MARATÓN
7 COLORES

HIDRATACIÓN

Habrán **21 puestos de hidratación** distribuidos estratégicamente alrededor de la isla, ubicados aproximadamente **cada 2.5 kilómetros**.



- En los primeros 10.5 km, **habrá puestos dobles** (ida y regreso) con servicio en ambas calzadas.
- En los kilómetros 6 y 10.5, se incluirán **esponjas frías** para ayudar a regular la **temperatura corporal**.

En la zona de meta, encontrarás:

- Mesas dobles con **agua e isotónico**.
- Piscinas de **hielo** para **recuperación muscular**.
- Aspersión de **agua fría** y puesto de frutas.



MARATÓN
7 COLORES



Hidralyte



SEGURIDAD Y PMU



A lo largo de la ruta encontrarás los **MEC** (Módulos de Estabilización y Clasificación), **puntos médicos** equipados para atender cualquier eventualidad y garantizar la **seguridad** de todos los **corredores**.

- **MEC principal + 6 MEC básicos + 4 vehículos de respuesta rápida.**
- Ambulancias **medicalizadas** y **puestos móviles**.

Código de emergencia visual

- Verde – Normal
- Amarillo – Precaución
- Rojo – Alerta

[Personal médico disponible durante toda la carrera.]



REGLAS Y DESCALIFICACIONES

REGLAS GENERALES

- Portá siempre tu **dorsal visible** en el pecho o espalda.
- No se permiten **acompañantes, bicicletas, patines o mascotas** en el recorrido.
- Sigue las **indicaciones** del personal de la **organización, seguridad y salud**.
- Si **abandonás** la carrera, **informá de inmediato** al equipo oficial.
- Manten una **actitud deportiva, respetuosa y solidaria** con otros corredores.



DESCALIFICACIONES

- No portar o **alterar** el número de **competencia**.
- Correr con **dorsal** de otra persona o **intercambiarlo**.
- No respetar la **hora de salida** o **acortar el recorrido**.
- Conductas **antideportivas** o **agresiones** al personal o a otros atletas.
- Correr bajo efectos de **alcohol** o **sustancias psicoactivas**.
- Recibir asistencia externa no autorizada (**comida, hidratación, vehículo de apoyo**).
- **Arrojar** basura fuera de los **puntos verdes**.





MARATÓN
7 COLORES

CATEGORIAS Y PREMIACIÓN

Las premiaciones oficiales se organizarán por categorías, de acuerdo con el esquema publicado en el sitio oficial del evento:
www.fundacion7colores.org/premiacion



PREMIOS

- Los reconocimientos incluirán **premios en dinero, medallas y trofeos**, según los resultados oficiales validados por la **Federación Colombiana de Atletismo** y los registros **WA/AIMS**.
- Los premios serán **personales e intransferibles**.
- Los premios económicos se entregarán dentro de los **30 días posteriores** al evento, mediante transferencia bancaria en Colombia.
- Los atletas extranjeros deberán contar con el aval de su federación y estarán sujetos a los reglamentos de **World Athletics**, incluyendo **posibles controles antidopaje**.



DISTANCIAS	CATEGORIAS (HOMBRE Y MUJER)
42K-21K	Élite – Mayores (18-39 años) – Master A (40-49 años) – Master B (50-59 años) – Master C (+60 años)
10K	Mayores – Master A – Master B – Master C – Master D (+70 años)
5K	Juvenil – Mayores (16 a 39 años) Master A – Master B – Master C – Master D
2K	Juvenil (10-15 años)

LA EDAD SE CONTARÁ CON CORTE AL DIA DEL EVENTO (30/NOV/2025)

Para reclamar el premio, el atleta deberá presentar:

- Documento de identidad vigente.
- Certificado bancario personal.
- Formato de declaración de premios e impuestos diligenciado.
- Acreditación del tiempo oficial conforme al reglamento.



MEDIO AMBIENTE

La Maratón 7 Colores es un evento **ecorresponsable**, comprometido con la protección de la Isla de San Andrés y su ecosistema.



COMPROMISOS AMBIENTALES

- Está **prohibido arrojar basura** durante el recorrido.
- Se instalarán **puntos verdes** en zonas estratégicas para depositar botellas, papeles y empaques.
- No se permitirá el uso de **plásticos de un solo uso**, conforme a la Ley 2232 de 2022.
- Habrá **brigadas de limpieza** en salida, meta y puestos de hidratación.
- Podrá ser **descalificado** quien arroje residuos fuera de los lugares señalizados.



CONTACTO

Si tienes dudas o necesitas asistencia antes o durante el evento, puedes comunicarte con el equipo de la **Fundación 7 Colores** a través de los siguientes canales oficiales:



Correo: pqrs@fundacion7colores.org
Sitio web: www.fundacion7colores.org
Lugar del evento: San Andrés Islas, Colombia

